

Aktuální informace Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a.s. uživatelům

Číslo informace / stanice: 5/21 OKB

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

upozorňujeme, že od **22.9. 2021** zavádíme na OKB novou biochemickou metodu – **HOMOCYSTEIN v séru (Hcy)**.

Hyperhomocysteinémie (HHcy) je jedním z rizikových faktorů aterosklerózy nezávisle na změnách lipidového metabolismu a slouží k upřesnění rizika kardiovaskulárních i dalších onemocnění (např. CMP, plicní embolie, vývojových vad plodu a potratů). Vzhledem ke svému prokoagulačnímu působení je též potenciálním rizikovým faktorem žilní tromboembolické choroby.

Zvýšené hladiny homocysteinu v krvi pozitivně korelují s výskytem aterosklerotických změn v tepnách a opakovaných trombóz u dospělých. HHcy působí akceleraci aterosklerózy přímým poškozením cévního endotelu, stimulací oxidačního stresu a proliferací cévních myocytů, snížením lokální tvorby oxidu dusnatého a zvýšením tvorby tromboxanu zvyšuje agregaci trombocytů.

Referenční meze:

0 – 15 R	6 – 10 umol/l
15 – 65 R	6 – 15 umol/l
65 – 99 R	6 – 20 umol/l

Hyperhomocysteinémie (HHcy) se dělí na:

- lehkou (15-30 umol/l)
- středně těžkou (31-100 umol/l)
- těžkou (nad 100 umol/l)

Při metabolismu homocysteinu hrají důležitou úlohu vitamín **B6**, **B12** a **kyselina listová**, které jsou nezbytné pro normální funkci zúčastněných enzymů. Proto u pacientů s vyššími hladinami Hcy je **doporučena úprava diety** se zvýšením obsahu **vitamínu B6, B12 a kyseliny listové**, při nedostatečném efektu doplněná o jejich suplementaci (foláty v kombinaci s vit. B dle vážnosti deficitu).

Poznámka k odběru:

Hemolyzované nebo silně chylozní vzorky nejsou pro stanovení vhodné.

Interference: metotrexát, karbamazepin, fenytoin, oxid dusný, antikonvulziva a S-Adenosylhomocystein mohou zvyšovat hodnotu homocysteinu. Vyšší hodnoty lze očekávat také u mužů, u žen v menopauze, u vegetariánů, u kuřáků a při poklesu GF.

Děkujeme za spolupráci!

Datum: 21.9. 2021

MUDr. Hana Prokschová
Jméno a podpis vedoucího oddělení